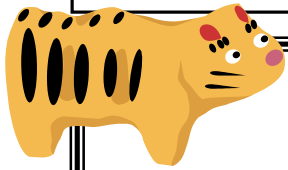


おーぶん

URL PC版 <http://www.yaic.gr.jp/>

発行: 横浜AIDS市民活動センター
〒231-0015 横浜市中区尾上町3丁目39番地
尾上町ビル9F
TEL: 045-650-5421 / FAX: 045-650-5422
E-mail: info@yaic.gr.jp
平日: 13:00 ~ 20:00 / 土・日・祝: 10:00 ~ 17:00
(火曜日 夜間検査のため休館)
監修: 横浜市健康福祉局



イベント報告



世界エイズデー in Yokohama

2009年11月28日(土)

場所: 新都市プラザ

主催: 横浜AIDS市民活動センター

協力: AIDSネットワーク横浜、アジアの女性と子供ネットワーク
神奈川県 健康増進課、神奈川県臨床衛生検査技師会



看板も設置OK!
コムちゃんも準備万端!

毎年、12月1日の世界エイズデーに近い土曜日に開催している世界エイズデーイベントは、今年も、そしてこれからも HIV・エイズについてももっともっと知ってもらうことと、HIV・エイズを考えてもらおうということを目的に開催しました。

イベントでは、パネル展示やクイズ大会、パンフレットの配布などを行いました。パンフレットなどの啓発グッズは、すべてみんな手に取り持ち帰ってくれました!



その他には、ワークショップコーナーで、“AIDS ネットワーク横浜がレッドリボン作り”、“アジアの女性と子どもネットワークが、プラ板作り”を実施。どちらも大盛況でお客さんがやって来ました!



コムちゃんも頑張って
イベントを宣伝!

ワークショップコーナーが気になる、コムちゃん。『ボクも作りたいよ~』



ワークショップで作られた、レッドリボンをつりに飾り付け!





知ってる？ 性感染症～性器ヘルペス編～



性器ヘルペスとは、単純ヘルペスウイルスが原因でなります。この単純ヘルペスウイルスは2種類あり、「口」に出来る“口唇ヘルペス”と、「性器」にできる“性器ヘルペス”があります。以前は、症状が現れる場所によって区別されていましたが、最近では、この2種類の区別がなくなってきて、口にあったウイルスから性器に感染したり、性器のウイルスから口に感染することが起きるようになりました。

ヘルペスが原因の
口内炎も
あるんだよ!



あんどい

これが症状だ

主に性器やその周辺に“水ぶくれ”ができたり、それが破れたりして痛みます。特に、初めて感染したときは、症状が重くなり、あまりの痛みに歩くことや、排尿することが困難になることもあります。

コムちゃんの顔は
“水ぶくれ”
じゃなくて
“しもぶくれ”



こむちゃん

放置しないで、きちんと治療が一番の近道！

治療は、症状に応じて抗ウイルス薬などで治療します。初めて感染した時には2～4週間くらい、再発の場合は1週間から10日間くらいで自然に症状が消えますが、「自然に治るならそのままにしておこう」と思っははいけません。そのまま放置していると、症状がひどくなって、ツライことになってしまうこともあります。特に、初めて感染した場合は、症状が重いので、そのままにしているほうが大変ですよ。

治療したのに...

「病院に行って治療したのに、また症状がでたよ～」ということがあります。ヘルペスは一度、感染すると、体から排除することができず、体に住みついてしまいます。住み着いたウイルスは、普段、体調が良い時には、何もしませんが、体調が悪いときなどに、ウイルスが増え、再度、症状が出ます。



感染経路と予防

ヘルペスは、水ぶくれなど症状が出ているところに触れることにより、感染します。ですから、コンドームは完全な予防方法とはいえません。また、症状が出ているときには、患部に触れたタオルなどは共用しないようにしましょう。



将来のために...



メタボ...
ぽっこり

妊娠してるとお腹は出てる
ないけどお腹は出てる

「感染しても、死ぬわけじゃないし平気」と思っている人もいますが、症状があるときに出産すると問題となることがあります。母子感染で赤ちゃんに感染し、脳炎を起こしたり、全身に感染して死に至ることもあります。「あの時、病気に気をつけて予防していれば...」と後悔しないように、きっちり予防しましょうね！

HIV・エイズ、性感染症、性に関する情報をもっと知りたいという方に！

書籍を貸し出しています～す

横浜AIDS市民活動センターでは、HIV・エイズ、性感染症、性に関する本を貸し出しています。貸し出し期間は、2週間です。もちろん、センター内で、自由に読める閲覧スペースがあるので、気軽に来てね！

オススメ本！

書籍名：写真を見ながら学べる 新健康教育シリーズ 性感染症
出版：少年写真新聞社

オススメポイント：性感染症をカラー写真つきで解説。医学書などの難しい本ではないので、とーっても読みやすいです。症状の写真が掲載されてるので、性感染症の知識の習得に役立ちます。

怖いけど
見てみたい
症状



書籍名：女の子のこころとからだ / 男の子のこころとからだ
出版：成美堂出版

オススメポイント：12歳になったら読む本のシリーズとして、女の子版と男の版があります。それぞれの思春期の体・こころの変化、性感染症や性について紹介しています。

保護者版に「思春期の性とからだの本」が別冊であります。



HIV検査～献血では検査できない！～

最近では、テレビなどのCMおかげで、HIV検査は無料・匿名で検査が受けられるということが、知られてくるようになりましたが、中には間違った情報を持った人も多いようです。特に、よく聞く間違った情報は、「献血でHIV検査が受けられる」というものでした。

なぜ、献血ではHIV検査が受けられないのか？

それは、HIV検査目的で、献血する人がないようにするためです。HIVは、感染してもすぐに検査で検出できるわけではありません。もし、献血された血液が検査で感染を検出できない期間の血液だった場合、輸血した患者さんにHIVを感染させてしまうこととなります。そのため、安全な血液を供給するために、HIV検査目的に献血を受けることができないのです。



HIV検査は保健所で受けられるんだよ！

HIV検査を受けたいと思ったら、無料・匿名でHIV検査が受けられる、保健所（横浜市は福祉保健センター）に行ってみて下さい。お金もかからないし、自分の名前をいう必要もありません。採血する血液も5mlくらいと、ちょっぴりしか取りません。もちろん、病院（有料になります）でも、検査は受けられます。

全国のHIV検査情報ここを見てね

URL：<http://www.hivkensa.com>



☆新・教えておねえさん～尾上家編～☆

こんにちは！私の名前は桜木まち。横浜 AIDS 市民活動センターで事務局員をしています。エイズについて考えてくれるみんなを応援する施設です。中学生になったばかりの拓海くんと未来ちゃんはカラダの変化や、ココロの悩みなど、不安になることがたくさんあるみたい。このマンガでは拓海くん未来ちゃんの悩みに、まねえさんが答えてくれます。さて、どんな質問が飛び出すでしょう？

このマンガは中学校の養護教諭の先生にご協力いただいております。
横浜市立瀬谷中学校 養護教諭 大津留 幸子 先生



“ HIV・エイズについて相談したいなと思ったら！ ”
「 HIV・エイズについて悩みがあるけど、誰に話したらいいかわからない... 」と思った時は、電話で相談を聞いてくれる所があります。悩みだけじゃなく、ちょっとした質問でも聞いてくれるので気軽に電話してみてください。

HIV検査相談マップ <http://www.hivkensa.com/>