

センターからのお知らせ

令和5年度世界エイズデーポスターコンクール実施

公益財団法人エイズ予防財団が世界エイズデーのポスターコンクールを実施します。

HIV 感染予防や HIV/エイズの理解と支援に関心のある方はもとより幅広くどなたでも参加できます。

詳しい実施要領はこちら↓

<https://api-net.jfap.or.jp/edification/aids/poster2023.html>

応募締切:令和5年9月5日(火)(当日受付印有効)



令和4年度世界エイズデーポスター

「性・エイズに関する学習会 2023」の報告

3月25日(土)に「性・エイズに関する学習会 2023」の学習会を実施しました。渡辺大輔さんと樋上典子さんのおふたりを講師に招き、性の権利、包括的性教育、思春期の子どもたちへの包括的性教育の実践と課題など、内容の濃い学習会になりました。参加者から「セクシュアルプレジャー宣言や国際セクシュアリティ教育ガイダンスの使い方を学べた」「自分が学んできた性教育と次元が違い、もっと勉強しなくてはいけないと思った」「子どもたちだけでなく大人の学びが必要」との声がありました。



予防啓発ポスターパネルを貸出します

横浜 AIDS 市民活動センターでは、横浜市内の学校や福祉保健センター等の公共機関や一般団体の予防啓発活動用に、掲示パネル教材を無料で貸し出しています。

「知ってる?エイズのこと。」「レッドリボンって何?」「U=Uって何?」「性感染症って何?」それぞれの内容をわかりやすく伝えるパネルです。4枚セットでも貸し出しをしています。

貸出方法の詳細はこちら→<https://yaaic.gr.jp/about/cen-act-about/panel/13.html>



休館のお知らせ

夏期休館：2023年8月13日(日)～17日(木)

HIV・エイズ、性感染症の正しい知識・最新情報をわかりやすく解説!



発行:横浜 AIDS 市民活動センター
公益財団法人横浜YMCAが横浜市から事業を受託しています。
〒231-0015 横浜市中区尾上町3丁目39番地
尾上町ビル9F / TEL:045-650-5421 FAX:
045-650-5422 / E-mail: info@yaaic.gr.jp
平日:月・木・土曜日 11:00~17:00
水・金曜日 14:00~20:00 休館:日/火
監修:横浜市医療局健康安全課

特集 自分のからだと心は 自分のもの!

第30回

AIDS 文化フォーラム

in YOKOHAMA 開催



2023年第30回 AIDS 文化フォーラム in YOKOHAMA が8月4日から8月6日まで開催されます。

今年のテーマ:未来をみつめて

これまでの30年から学んだことと一人ひとりの気づきをベースに、これからの未来はどうなっていくのか、私たちはどんな未来をつくっていきたいのかを考えていきます。HIV・エイズだけでなく教育・若者・国際・医療など多様な講演を聞いたり、展示ブースを見て回ることができます。リアル会場とオンラインでの講座や、人の出会いなど、多くの方々にとって役立つ機会にしてください!

開催時間:2023年8月4日(金)~6日(日)

10:00~17:30 (最終日16:00)

開催場所:リアル会場:かながわ県民センター

オンライン会場:YouTube ライブ配信

最新情報は右のQRコードまたはこちらからご覧ください。↓

<https://abf-yokohama.org/> Facebook や Twitter も配信中



参加自由・
入場無料



当センターのプログラムに、助産師で性教育 You Tuber としても活躍中のシオリヌさんをお迎えします。

シオリヌさんの紹介:総合病院産婦人科、精神科児童思春期病棟に勤務ののち、現在では学校での性教育に関する講演や性の知識を学べるイベントなどの講師をしています。横浜市とも関係が深く、横浜市立みなどみらい本町小学校と共に、ジェンダーに関する理解促進プロジェクトを実施しました。横浜市のHPで You Tube が見られます。↓

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/danjo/rikaisokushin.html>

特集 自分のからだと心は 自分のもの!



センターマスコット コムちゃん

こんなことを
言われたことは
ありませんか?

女子力高いね

女のくせに…
男のくせに…

理科系は男性
文系は女性

育児・保育は
女性がすべき

おとこのくせに泣くな

自分の周りに性的
マイノリティはいない

若い人は発想が柔軟
シニアはパソコンが苦手

普通は〇〇だ…
たいていそうだ…
こうあるべき…
きっとムリ…

アンコンシャス・バイアス
(無意識の思い込み)

アンコンシャス・バイアスとは、誰もが無意識・潜在的に持っている偏見・差別のことです。知らず知らずのうちに持つようになった見方や考え方。社会の中でアンコンシャス・バイアスへの配慮がなされないと、人びとが多様な能力を発揮しながら共生する社会の実現はできません。見えない壁に気づき、それを常に意識し、多様な人びとがそれぞれの能力を発揮しながら生きていける社会になることが大切です。

——科学的、医学的に正しい情報を知り、「やっと安心できた、もう大丈夫!」と言おう。自信を持って安心して生きていくために、性的同意、グルーミング、性の知識、多様性、人権について一緒に学ぼう。——

グルーミングとは

本来の英語の意味は猫などの動物の毛づくろいの意味ですが、わいせつな目的を隠し、親切を装って未成年を手なずける準備行動のこと。加害者である大人が、子どもと良好な関係を築いて関係を断りにくくさせてから、裸の写真や動画を求めたり、「自分の家に泊まりに来ないか」と性的行為に誘い出すなどします。SNSでのオンライングルーミングが深刻化しています。

性的同意とは

性的同意は性的な行為(キスやハグも含む)に対して、お互いがその行為を「積極的にしたい」と望んでいるかを確認することです。上下のある関係性が影響して、モジモジしたり、無言のようなあいまいな返答の時は同意したわけではありません。分かりやすく知りたい時は、You Tube よりハートネット72を検索し、『Consent – it's simple as tea』(日本語版)を見てください。

妊娠に関する誤解

安全日や生理中なら性的接触があっても妊娠しない。たった1回ぐらい避妊しなくても妊娠しない。外(そと)出し(膣外射精)では妊娠しない。中出し(膣内射精)してもシャワーや炭酸水で洗えば妊娠しない。お腹を強くたたくと妊娠の進行を止められる。

すべて間違っています!

性を学ぶ SEXOLOGY

SEXOLOGY(セクソロジー・性科学)は、日本ではまだ聞きなれない言葉ですが、性医学、生物学、心理学、性教育などの正しい研究や調査に基づいて蓄積された人間の性に関する科学的知識のことです。からだ、ジェンダー、妊娠出産、性感染症、性暴力、人権、人間関係、インターネット、世界の性教育の話まで、国際セクシュアリティ教育ガイダンスに沿った形で幅広く掲載されています。世界の性教育のサイトからは『国際セクシュアリティ教育ガイダンス』英語版・日本語訳を読むことができます。 ※国際セクシュアリティ教育ガイダンスとは、WHO(世界保健機関)、ユネスコをはじめとする国際機関の専門家の研究と実践を踏まえて作成された手引書です。包括的性教育を進めるうえで性教育のスタンダードで、年代別に科学的根拠に基づいた手引きです 詳しくは→<https://sexology.life/>



性を学ぶセクソロジー
「セクソロジー」を学ぶための情報サイト

セイシル

知ろう・話そう・性のモヤモヤ! 10代が抱える性の悩み(ニキビ、体毛、汗っかきのことから、生理、射精、マスターベーション、ダイエット、関係性など)やネットトラブルなどについて答えるWebメディアです。1つの疑問に複数の専門家が答えているので、自分にあった解決策を見つけることができます。安心して、あなたの悩みや気になることを検索してください。詳しくは→<https://seicil.com/>



主催: TENGAヘルスケア

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの健康相談支援サイトです。性や妊娠・性被害・性感染症など相談先を全国都道府県から検索できます。詳しくは→<https://sukoyaka21-youth.cfa.go.jp/>

主催: こども家庭庁母子保健課

にんしん SOS ヨコハマ

性的接触後1か月以上生理が来ない、彼女が妊娠してしまった、どうしよう… 7/1よりLINE相談スタート→ 電話相談は365日 10:00~22:00 ▶045-662-5524



主催: 横浜市子ども青少年局地域子育て支援課

デートDV110番

性別に関係なく恋人同士の間で起こる暴力がデートDVです。LINEの返信が遅いと怒る、殴る、暴言を吐く、同意のない性的接触を要求、高価なプレゼントの要求はデートDV。暴力をふるったり、やさしくしたりのサイクルを繰り返すうちにエスカレートするのが特徴です。月~土曜日 19:00~21:00 LINE・Twitter・チャット相談・Wi-Fi電話 →<https://ddv110.sodan.chat/> 電話相談 ▶050-3204-0404 (通話料通信料は各自負担)



主催: 認定NPO法人 エンパワメントかながわ

SHIP・ほっとライン

同性が好きなお人や、性別に違和感がある人、家族、先生など周囲の方も利用できる電話相談です。セクシュアリティの悩み、自分らしくいたい気持ち、困りごとを相談できます。 毎週木曜日 19:00~21:00 ▶045-548-3980 (通話料は各自負担)



主催: 特定非営利活動法人 SHIP

かならいん

(かながわ性犯罪・性暴力被害ワンストップ支援センター「かならいん」) 性被害経験者の約7割が、顔見知り(交際相手、家族、親戚、学校や習い事の友達、クラブの先輩、アルバイト先の人など)から被害を受けたと報告されています。性暴力の被害にあったのはあなたのせいではありません。 ・24時間 365日 ▶#8891(全国共通番号・無料) ・男性及びLGBTs被害者のための専門相談ダイヤル 毎週火曜日 16:00~20:00(祝休日・年末年始除く) ▶045-548-5666 ◇AV出演被害に関するご相談も受けれます。



主催: 神奈川県くらし安全防災局 くらし安全部くらし安全交通課