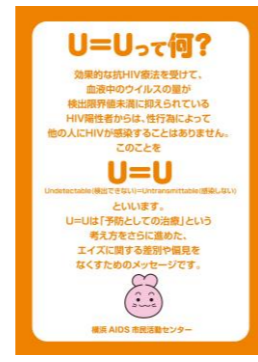


センターからのお知らせ

予防啓発ポスターパネルを貸出します

横浜 AIDS 市民活動センターでは、横浜市内の学校や福祉保健センター等の公共機関や一般団体の予防啓発活動用に教材を無料で貸し出しています。
 「知ってる?エイズのこと。」「レッドリボンって何?」「U=Uって何?」それぞれの内容をわかりやすく伝えるポスターです。
 パネルの貸出方法詳細はこちら→<https://yaaic.gr.jp/about/cen-act-about/panel/13.html>



いつでも力になってくれます「かならいん」

(かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター「かならいん」)

性被害経験者の約 7 割が、顔見知り(交際相手、家族、親戚、学校や習い事の友達、クラブの先輩、アルバイト先の人など)から被害を受けたと報告されています。性暴力は年齢・性別にかかわらず起こります。あなたが同意しない、あなたが望まない性的行為は性暴力にあたります。被害にあったことはあなたのせいではありません。

「かならいん」は、性被害にあわれた方やそのご家族、友達などからの相談を受け付けています。
 ・24 時間 365 日 ▶ #8891(全国共通番号) または 045-322-7379 (いずれも匿名可)
 ・男性及び LGBTs 被害者のための専門相談ダイヤル
 毎週火曜日 16:00~20:00(祝休日・年末年始を除く) ▶045-548-5666

SNS で性暴力の悩みを相談したい方には「Cure Time」があります。
 年齢・性別・セクシュアリティを問わず、匿名で相談できます。他の人や身近な人に相談内容が漏れることはありません。ひとりで抱え込まないで、あなたの気持ちを大切にします。

17:00~21:00 365 日
 ・SNS 相談(チャット)は日本語と 10 の外国語(英語・中国語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語・インドネシア後・ネパール語)の対応
 ・メール相談は日本語のみの対応



休館のお知らせ

夏期休館：2022 年 8 月 13 日(土)~17 日(水)

HIV・エイズ、性感染症の正しい知識・最新情報をわかりやすく解説!



発行:横浜 AIDS 市民活動センター
 公益財団法人横浜 YMCA が横浜市から事業を受託しています。
 〒231-0015 横浜市中区尾上町 3 丁目 39 番地
 尾上町ビル 9F / TEL:045-650-5421 FAX:
 045-650-5422 / E-mail: info@yaaic.gr.jp
 平日:13:00~20:00 / 土・祝:10:00~17:00
 休館:日/火
 監修:横浜市健康福祉局健康安全課

特集 自分のからだと心は 自分のもの !

第 29 回

AIDS 文化フォーラム
in YOKOHAMA 開催



第 29 回 AIDS 文化フォーラム in YOKOHAMA が 8 月 5 日から 8 月 7 日まで開催されます。
 毎年多くの団体が、教育・若者・国際・HIV と共に生きる・医療など多彩な切り口で発表しています。
 今年のテーマは「文化〜くりかえされるもの うまれるもの〜」
 多くの方々の参加をお待ちしています。

プログラムを紹介します!

映画「プリズン・サークル」上映
 完成まで 8 年を要した「プリズン・サークル」。受刑者同士、対話から自分と向き合う「回復共同体」という、日本で唯一の教育プログラムを実践している、官民協働の刑務所のドキュメンタリー映画です。
 文化庁の令和 2 年度文化記録映画大賞受賞。
 日時:8 月 6 日(土) 12:40~15:00
 事前申し込みが必要です。

日程:2022 年 8 月 5 日(金)~7 日(日)
 10:00~17:30 (最終日は 16:00 まで)
 リアル会場:かながわ県民センター
 オンライン会場:Zoom&YouTube ライブ配信
 最新情報はこちらからご覧ください。
 HP <https://abf-yokohama.org/>
 Facebook や Twitter も配信中



令和 4 年度世界エイズデーポスター作品 募集中

公益財団法人エイズ予防財団が世界エイズデーのポスターコンクールを実施します。
 HIV 感染予防や HIV/エイズの理解と支援に関心のある方はもとより幅広くどなたでも参加できます。詳しい実施要領はこちら↓
<https://api-net.jfap.or.jp/edification/aids/poster2022.html>
 応募締切:令和 4 年 9 月 5 日(月)(当日受付印有効)



令和 3 年度世界エイズデーポスター

特集 自分のからだと心は 自分のもの！



センターマスコット コムちゃん

あなたの人生の
主導権を持っている
のは、あなた自身。
「同意」について
考えてみよう。

例 A

手をつなごう。いいかな？

いいよ。手をつなごう。

例 B

手をつなごう。いいかな？

いやだよ。

例 C

手をつなごう。いいかな？

(…もじもじ)…う～ん…

例 D

手をつなごう。いいかな？

…(無言)…

「同意」を取るにはお互いのコミュニケーションが必要です。同意を取ることをしないでいきなり行動を起こす(手をつなぐ)のは論外です。
例 A は同意成立、例 B は同意不成立。例 C や例 D のようなあいまいな返答は、同意ではありません。

——科学的、医学的に正しい性に関する情報を知り、「やっと安心できた、もう大丈夫!」と言えていますか？ 自信を持って安心して生きていくために、性に関する知識、多様性、人権について一緒に学ぼう。そして相談もできます。——

自分の「プライベートパーツ」を大切に

自分の口・胸・性器・おしりがプライベートパーツです。自分だけが見たり触ったりしてよいところ。誰かに勝手に見られたり、触られそうになったら、「いや!やめて!」と言ってその人から離れましょう。そして安心できる人に話そう。

デートDVI10番

性別に関係なく恋人同士の間で起こる暴力がデートDVです。LINEの返信が遅いと怒る、殴る、蹴る、暴言を吐く、同意のない性的接触を求める、高価なプレゼントを要求する。これらはデートDVの一部です。本人はもちろん友人・家族・学校の先生などだれでも相談できます。

火・水・木 19:00~21:00 / 土 18:00~21:00

LINE・Twitter・チャット相談・Wi-Fi 電話

→<https://ddv10.sodan.chat/>

電話相談 ▶050-3204-0404 (通話料通話料は各自負担)

主催:認定NPO法人 エンパワメントかながわ



bond Project@かながわ

10代20代の女の子のためのカフェ型相談室です。

BONDプロジェクトへのLINE相談件数は年間約22,000件。

そのうち、神奈川県内からのLINE相談件数は全国2位の1,784件。

相談室開室:毎週水・日曜日 13:00~19:00(面談を受け付けています)

場所 ▶横浜市中区曙町3-32-5 ワインプラザビル1階

問合せ ▶本部 03-6312-7901

電話相談:毎週水・日曜日 14:00~19:00 ▶070-6648-8318

メール相談:24時間受付 hear@bondproject.jp

LINE相談:月・水・木・金・土曜日 10:00~22:00

(最終受付は21:30)

主催:特定非営利活動法人 BOND プロジェクト



「グルーミング」をされないように

本来の英語の意味は猫などの動物の毛づくろいという意味ですが、子どもへの性犯罪では、大人から子どもへのグルーミングは、幼い子どもに接近し、その従順さや思春期の悩みを真剣に聞く優しい大人になりまし、信頼関係を得て、子どもを手なずける準備行動のことをいいます。その後、関係を断りにくくさせた上で、裸の写真や動画を求めたり、「自分の家に泊まりに来ないか」と性的行為に誘い出すことが多く、SNSでもオンライングルーミングが深刻化しています。

SHIP・ほっとライン

同性が好き、性別に違和感がある人や、家族のための電話相談です。セクシュアリティの悩み、自分らしくいたい気持ちなどを相談できます。毎週木曜日 19:00~21:00 ▶045-548-3980(通話料は各自負担)

※対面で相談したい方↓

「よこはまLGBT相談」「よこすかLGBTs相談」

※交流スペースでゆっくりおしゃべりしたい方↓

「かながわ にじいろ・ほっとスペース」29歳以下の性的マイノリティの方の交流スペース。会場は藤沢・厚木・小田原周辺

詳しくは→<http://ship-web.com/> 主催:特定非営利活動法人 SHIP

セイシル

知ろう・話そう・性のモヤモヤ! 10代が抱える性の悩み(からだ、こころ、生理、射精、マスターベーションなど)やネットトラブルなどについて答えるWebメディアです。

安心して、あなたの悩みや気になることばを検索してください。

詳しくは→<https://seicil.com/>



主催:TENGAヘルスケア

妊娠に関する誤解

安全日や生理中なら性的接触があっても妊娠しない、たった1回ぐらい避妊しなくても妊娠しない、外出し(膈外射精)では妊娠しない、中出し(膈内射精)してもシャワーや炭酸水で洗えば妊娠しない、お腹を強くたたくと妊娠の進行を止められる。 **すべて間違っています!**

JFPA 思春期・FP相談LINE

性別に関係なく思春期の体や性についての心配事を専門の相談員に相談できます。

相談回答時間 月~金曜日 10:00~16:00

(祝祭日は休み)

主催:一般社団法人 日本家族計画協会



妊娠SOSかながわ

性的接触後1か月以上生理が来ない、彼女が妊娠してしまってどうしよう…無料で相談できます。

LINE相談:火・木・土 16:00~19:00

電話相談:月・水・金 16:00~19:00

▶045-212-1051

(年末年始は休み)

主催:神奈川県健康医療局健康増進課



※緊急避妊薬(アフターピル)

避妊をしない性的接触後や、避妊に失敗した時、妊娠を防ぐために使用する薬です。

性的接触後72時間以内に内服する必要があります。

緊急避妊薬処方施設検索(Dr北村のJFPAクリニック)

→<https://www.jfpa-clinic.org/s/>

主催:一般社団法人 日本家族計画協会