

センターからのお知らせ

令和3年度世界エイズデーポスターコンクールにチャレンジ!

公益財団法人エイズ予防財団が世界エイズデーのポスターコンクールを実施します。

募集内容:一人ひとりがHIV感染予防に取り組むことを訴えるもの、
HIV陽性者・エイズ患者への理解と支援を呼びかけるもの、
HIV検査の受検を呼びかけるもの

募集区分:①小学生・中学生の部 ②高校生の部 ③一般の部

応募締切:2021年9月6日(月)(当日受付印有効)

詳しくはこちら↓

<https://api-net.jfap.or.jp/edification/aids/poster2021.html>



令和2年度世界エイズデーポスター

知っていますか? アウェアネスリボンについて

「アウェアネスリボン」は、特定の社会問題への理解や支援、何らかのメッセージを表明するシンボルとして用いられます。

リボンの色によってどのような問題や運動について意思を示しているかがわかります。代表的なものには児童虐待防止を広め、虐待のない社会を目指すオレンジリボンや乳がんの予防と啓発を意味するピンクリボンなどがあります。

～レッドリボンとは～

あなたがエイズに関して偏見を持っていない、エイズと共に生きる人びとを差別しない、というメッセージを表明しています。

元々ヨーロッパでは病気や事故で人生を全うできなかった人びとへの哀悼を表すものでした。

1980年代終わりごろ、アメリカでエイズで亡くなった人びとをしのび、仲間がレッドリボンを身につけ始めました。その後レッドリボン運動は世界に広まり、UNAIDS(国連合同エイズ計画)のシンボルマークに採用されました。

世界中に、レッドリボンを!



レッドリボン

休館のお知らせ

夏期休館:2021年8月13日(金)~17日(火)

HIV・エイズ、性感染症の正しい知識・最新情報をわかりやすく解説!



URL <https://yaaic.gr.jp/>

発行:横浜 AIDS 市民活動センター
公益財団法人横浜YMCAが横浜市から事業を受託しています。
〒231-0015 横浜市中区尾上町3丁目39番地
尾上町ビル9F / TEL:045-650-5421 FAX:
045-650-5422 / E-mail:info@yaaic.gr.jp
平日:13:00~20:00 / 土・祝:10:00~17:00
休館:日/火
監修:横浜市健康福祉局健康安全課

特集 自分が知りたいことを大切なことに!

第28回 AIDS文化フォーラム in 横浜 開催

1994年、国際エイズ会議を契機に始まった、市民による市民のためのAIDS文化フォーラム in 横浜が28年目を迎え、今年も8月に開催されます。



テーマ:ともに生きる~つながりの参加者になる~
誰もがどこかで誰かにつながっています。一人で生きているわけではありません。誰もが、つながりの担い手です。

プログラムを2つ紹介!(予定)



オープニング企画

「情報による社会の分断」

当事者・支援者・伝える人・受けとる人...
様々な視点からHIVという感染症を知っている人だから語れること。

日時:8月6日(金) 10:30~12:00

会場:あーすぷらざ&オンライン(Zoom)



映画「プリズンサークル」上映

日本の刑務所に初めてカメラが入り、完成まで8年。受刑者同士、対話から自分と向き合う「回復共同体」という、日本で唯一プログラムを実践している刑務所のドキュメンタリー映画です。

文化庁の令和2年度文化記録映画大賞受賞。

日時:8月7日(土) 14:30~16:40

会場:あーすぷらざ

日程:2021年8月6日(金)~8日(日)

10:00~18:00(最終日:~16:00)

会場:あーすぷらざ&オンライン(Zoom)

最新情報はこちらからご覧ください。

・HP <https://abf-yokohama.org/>

・Facebook

<https://www.facebook.com/abfyokohama/>

・Twitter



特集 自分が知りたいことを大切なことに!

深入りしてはいけないイメージがある、からだと性…安心したい!

友達の前で笑っていたネタも本当は間違いだって知って、自信がついた!

誰かにしゃべるなって言われ怖かったけど相談した。
秘密は守ってくれた!

自由になれた!



安心した、大丈夫って
言いたい!

性は人間関係の中
から生まれ、人権や将来
の人生設計に関わる
大切なこと!



センターマスコット コムちゃん

最近よく聞く「プライベートパーツ」ってなに?

口・胸・性器・おしりがプライベートパーツです。

自分だけが見たり触ったりしてよいところ。誰かに勝手に見られたり、触られそうになったら、「いや!やめて!」と言ってその人から離れましょう。そして安心できる人に話そう。

月経(生理)がづらいな…

頭痛や腹痛、イライラなど生理時の症状は人それぞれです。つらくても我慢していませんか?痛みはじめに鎮痛剤を飲むと効果的な場合もありますが、生理に関する不調がづらい時は医療機関に相談してみよう。

射精しないとどうなるの?

精子は射精しなくても体内で分解吸収されるので、あまり過ぎることはありません。初めての射精は中学3年で約5割。個人差があります。

セルフプレジャー(マスターベーション)は悪いこと?

セルフプレジャーを行う自分に嫌悪感や罪悪感を持っていますか?性別問わず、自然に行われるもの。1日何回しても、やらなくても悪いことではありません。

ただし、究極のプライバシー!

強制されたり、見せたりすることは×

性器を傷つけてしまうような強い刺激は×

JFPA 思春期・FP相談LINE

思春期のからだについての心配事は専門の相談員に相談できます。

受付時間:月~金曜日 10:00~16:00
(祝祭日は休み)



主催:一般社団法人 日本家族計画協会

デートDV110番

年齢に関係なく恋人同士の間で起きる暴力がデートDVです。

チェックリストはこちら⇒<http://ddv110.org/#checklist>

「デートDVされている?周りで起きている?自分がしている?」

無料で何度でも相談できます。

火曜日 18:00~21:00 ・ 土曜日 14:00~18:00

◎LINEで相談 QRコードから

◎無料通話で相談

<https://kanagawa.remoto.do/phone.html>

◎電話で相談 050-3204-0404(通話料通信料は各自負担)

※DVにあっている女性や子どものための安心と安全を守るDVシエルターについて紹介するマンガ『あしたの天気は、ななに?』

⇒ <https://npo-ek.org/category/ashiten/>

主催:認定NPO法人 エンパワメントかながわ



妊娠に関する誤解

安全日や生理中なら性的接触があっても妊娠しない。

たった1回くらい避妊しなくても妊娠しない。

外出し(膣外射精)では妊娠しない。

膣内射精しても、シャワーや炭酸水で洗えば妊娠しない。

すべて間違いです

予期しない妊娠…って

パートナーと性的接触や避妊について語り合えないうちは、好きだからといても性的接触はまだ早いよ。1か月以上生理が来ない、彼女を妊娠させてしまったかも。一人で悩まず「全国のにんしん SOS 相談窓口」(地元の相談先が調べられます)に相談してね!

⇒<https://zenninnet-sos.org/contact-list#a1>

主催:一般社団法人 全国妊娠SOSネットワーク

--予期しない妊娠を防ぐには--

・性的接触をしない。

・性的接触の時はコンドームを必ず使用する。

・性的接触後 72時間以内に緊急避妊薬「アフターピル」を服用する。

⇒緊急避妊薬処方施設検索 (Dr北村のJFPAクリニック)

⇒ <https://www.jfpa-clinic.org/s/>

SHIP・ほっとライン

同性が好き、性別に違和感がある人や、家族の電話相談。セクシュアリティの悩み、自分らしくいたい気持ちなどを相談できます。

◎毎週木曜日 19:00~21:00

☎ 045-548-3980(通話料は各自負担)

◎SHIP にじいろラジオ (月2回配信予定)

内容はSHIPの活動紹介、LGBTQ、セクシュアリティ、ジェンダーに関すること、またリスナーからの質問も受付中。

視聴 ⇒<http://ship-web.com/radio/>

主催:特定非営利活動法人 SHIP

bond Project@よこはま

10代20代の女の子のためのカフェ型相談室です。

悩みを相談し、それから次の歩みにつなげていく!!

◎カフェ型相談室 問合せ:神奈川相談室 ☎080-9501-5220

・面談(水・日) 13:00~19:00

横浜市中央区曙町3-32-5 ワインプラザビル1階

・電話相談(水・日) 14:00~19:00 (月・土) 18:00~21:00

☎070-6648-8318

◎LINE相談 月・水・木・金・土曜日

14:00~18:00と18:30~22:30

◎メール相談 hear@bondproject.jp

受付は相談終了
30分前まで



主催:特定非営利活動法人 BONDプロジェクト

LINE子どもしゃべり場

18歳までの子どもたちが、安心して話せる場所が「子どもしゃべり場」です。どんな気持ちも大切です。

気持ちには、良いとか悪いとかありません。

月曜日・金曜日 19:00~21:00

これを知っているだけでも、強い味方です!

主催:認定NPO法人 エンパワメントかながわ



相談先では全国からの相談を受け付けています。