

# おーぶん

URL <http://www.yaic.gr.jp/>

発行: 横浜 AIDS 市民活動センター  
〒231-0015 横浜市中区尾上町3丁目39番地  
尾上町ビル9F  
TEL: 045-650-5421 / FAX: 045-650-5422  
E-mail: info@yaic.gr.jp  
平日: 13:00~20:00 / 土・日・祝: 10:00~17:00  
(火曜日 夜間検査のため休館)  
監修: 横浜市健康福祉局

## 世界エイズデーイベントに行こう!

### 世界エイズデーとは...

1988年にWHO(世界保健機構)が世界レベルでのエイズまん延防止と、エイズ患者・HIV感染者に対する差別偏見をなくすことを目標として、12月1日を“World AIDS Day”(世界エイズデー)と決めました。1996年からは国連のUNAIDS(国連合同エイズ計画)がこれを継承し、エイズに対する予防啓発を推進しています。日本では、毎年12月1日前後に、様々なHIVの予防啓発のイベントが開催されます。



今年も、横浜 AIDS 市民活動センターでは、  
世界エイズデーイベントやります!



世界エイズデー in Yokohama 2009

横浜そごう	スカイビル (マルイ)
ここで やってるよ!	新都市 プラザ
ポルタ 横浜駅方面	

会場地図

開催日: 2009年11月28日(土)  
当日は横浜 AIDS 市民活動センターは臨時休館になりますので、御用のある方はイベント会場までお越しください。  
開催時間: 11:30~17:30(予定)  
<変更する場合があります>  
場所: 新都市プラザ(横浜そごう前)  
主催: 横浜 AIDS 市民活動センター  
協力: AIDSネットワーク横浜  
アジアの女性と子供ネットワーク  
神奈川県 健康増進課



コムちゃんも  
来るかも!?

イベントでは、HIVの基礎知識が学べるパネル展示や、無料で参加できるレッドリボンを作るコーナーもあります。その他には、パンフレットの配布や、今年で最後の横浜 AIDS 市民活動センターオリジナルのコンドームケース“オーケース”の無料配布などを行いますので、ぜひ来てくださいね。

### 世界エイズデー関連イベント「臨時夜間検査」

12月4日(金)・18日(金) 17:00~20:00

会場: 横浜 AIDS 市民活動センター (予約不要/結果は1週間後/HIV・クラミア・梅毒・B型肝炎)

お問い合わせ: 横浜市健康福祉局健康安全課 045-671-2729

NO.27

## ☆新・教えておねえさん~尾上家編~☆

こんにちは!私の名前は桜木まち。横浜 AIDS 市民活動センターで事務局員をしています。エイズについて考えてくれるみんなを応援する施設です。中学生になったばかりの拓海くんと未来ちゃんはカラダの変化や、ココロの悩みなど、不安になることがたくさんあるみたい。このマンガでは拓海くん未来ちゃんの悩みに、まちねえさんが答えてくれます。さて、どんな質問が飛び出すでしょう?

このマンガは中学校の養護教諭の先生にご協力いただいております。  
横浜市立瀬谷中学校 養護教諭 大津留 幸子 先生

1 担任 今度の文化祭 何かやりたいことあるかな? 何しよ~か? 宏13才 拓海13才 美咲13才 ふういね 拓海13才 未来13才 美咲13才 そうだね

2 世界エイズデーも近いことだし エイズのことを発表しない? 横浜 AIDS 市民活動センターの桜木まち姉さん そういふことなら 私も協力するわよ! あ、まち姉 いいかも!

3 じゃあ、このパネル使おう! レッドリボンも感染者数や予防方法がわかりやすかいてあって OK いいと思うよ! せんせい!

4 じゃあ、パンフレットも配ったらどう? どんどん相談にのっちゃうわよ! もりあがるゾ! ありがとうまち姉! センターにはいっぱい使える啓発グッズがあるね! 楽しみだね!



### かしこく活用、活動センター!

センターには、AIDSに関する啓発パネル・グッズなど、イベント・学園祭等で役立つ物がいろいろあります。パネルなどは無料で貸出をしています。また、パンフレットの無料提供も行っています。センターを活用して学園祭等を盛り上げましょう!

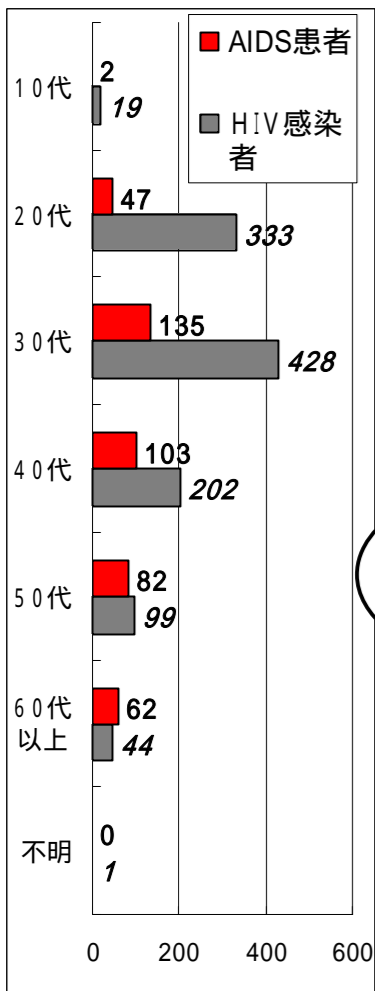


まだまだ、  
増え続けて  
います！

2008年に新しくHIV感染者・AIDS患者と分かったのは1,557件で、1日あたり4.3人の人が感染していることとなります。しかし、この数字は検査を受けて、HIV感染が分かった人たちなので、実際にはもっと多くのHIV感染者がいると思われます。

## 若い人の感染が多いって 聞くけど本当？

2008年・年齢別  
新規HIV感染者・AIDS患者データ



左のグラフを見ると分かりますが、20代・30代の感染者・患者は他の年代と比べ、とても多いのです。他の年代も増加傾向にあります。



## “HIV”と“AIDS” どう違うの？

“HIV”とは、Human Immunodeficiency Virus の略で、日本語ではヒト免疫不全ウイルスといい、このウイルスが体の中に入って増殖することを“HIV感染症”といいます。このHIVは、感染すると、長い時間をかけ（数年から十数年）体を病原体から守ってくれる免疫細胞（リンパ球）を壊していきます。免疫が破壊されると、健康な時にならないような病気になってしまう状態を“AIDS”といいます。

### HIV感染からAIDS発症まで



## エイズ 知っていますか？ HIV・AIDSのこと

12月1日は世界エイズデーということで、HIV・エイズのことを特集しちゃいます！

### HIVにはどうやって感染するのですか？

HIVは、血液、精液、膣分泌液、母乳の中にいます。それらが、粘膜や傷口をから他の人の体内に入ると感染の危険があります。粘膜とは...目・口の中・尿道・直腸(肛門)・膣などの部分をいいます。

#### HIV感染する危険性がある行為

一番多い感染経路！



#### 2. 血液感染

麻薬の回し打ちなどで感染するのだ



母親がHIV感染していると、赤ちゃんに感染させる場合があります。

#### 3. 母子感染



### 性感染症になっているとHIV感染する危険が高くなるって本当？

HIV感染症も性感染症のひとつですが、性器クラミジア、淋菌感染症などの他の性感染症になっていると、HIVに感染する危険性が数倍も高くなるといわれています。それは、他の性感染症になっていると、性器などが炎症を起こしているために、HIVに感染する危険性が高いのです。



HIVは検査を受けないと感染しているか分からないって本当ですか？

HIVは感染すると、感染初期に風邪に似た症状が出ることもありますが、出ない場合もあります。また、風邪に似た症状があっても、その症状だけでは風邪かHIV感染によるものなのか判断できません。ですから、感染していないかを調べるのは検査を受けるしか方法がありません。

### HIV検査を受けることの大切さ！

検査を受けることで早期に感染を発見できれば、早く治療を開始しAIDS発症を遅らせることができます。そのためにも、検査を受けることが大切なんですよ！

HIV検査の場所は  
ここで調べてね  
HIV検査相談マップ  
<http://www.hivkensa.co>



### 何事も予防第一！

HIVに感染しないためには、HIVについて正しい知識を身につけることと、ちゃんと予防をすることです。

#### 予防方法とは...

性的接触をしないこと！  
もし、性的接触するならコンドームを使うこと！  
でも、正しく使用しないと無意味なのだ！  
コンドームの正しい使用法はここを見てね  
<http://www.yaaic.gr.jp/category/condom>  
以上！みんな、覚えたかな？

#### 最後に...

昔は、「AIDS = 死の病」というイメージがありましたが、現在では早め発見して適切な医療を受ければ、AIDS発症を遅らせることができます。しかし、一番大事なのは感染しないことです。HIVに感染しないためには、他人事と思わず、ちゃんと自分で予防をすることです。

